

ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

ツナとブロッコリーの タルタルトースト

調理時間
10分
1人分
約**372kcal**



※写真はイメージです。

春の旬食材



ブロッコリー

+

使ったのはコレ!



キユーピー
具だくさんタルタル

ツナとブロッコリーのタルタルトースト

材料/1人分

食パン……………1枚(6枚切)
ブロッコリー……………2房
ツナ缶詰(油漬)……………1/2缶
キューピー 具たくさんタルタル…適量

作り方

- ①ブロッコリーは小さめの小房に分ける。
- ②食パンに汁気をきったツナをのせて広げ、①をのせ、「キューピー 具たくさんタルタルソース」をかけ、オーブントースターで約4分軽く焼き目がつくまで焼く。