

ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

みょうがの香りがアクセントになっています♪

みょうがたっぷり！ 生ハムとトマトのサラダ

調理時間

10分以内

1人分

123kcal



※写真はイメージです。

夏の旬食材



みょうが

+

使ったのはコレ！



ミツカン
カンタン酢™
500ml

みょうがたっぷり!生ハムとトマトのサラダ

材料/2人分

みょうが……………3個
トマト……………1個
生ハム……………6枚(30g)
ミツカン カンタン酢™…大さじ2
オリーブオイル……………大さじ1

作り方

- ①みょうがは小口切りにする。トマトは5mm幅の
いちょう切りにする。生ハムは半分に切る。
- ②みょうがとトマトを「ミツカン カンタン酢™」で
あえる。
- ③皿に生ハムを広げて並べる。その上に②をのせ、
オリーブオイルをかける。