

ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

グラスに挿すだけ! 見た目も華やか♪ スモークサーモンの ブーケサラダ

調理時間

10分

1人分

98kcal



※写真はイメージです。

夏の旬食材



Vマーク ベビーリーフ



スモークサーモン

+

使ったのはコレ!



キュービー
レモンドレッシング
180ml



つくり方動画を
配信中!

《レシピ考案》
Goo Goo Foo
フードクリエイター
堀池 美由紀



スモークサーモンのブーケサラダ

材料/2人分

アボカド.....1/4個
黄パプリカ.....1/8個
ミニトマト.....2個
きゅうり.....1/2本
スモークサーモン.....50g
フリルレタス.....4枚
Vマーク ベビーリーフ.....1袋
キューピー レモンドレッシング..適量

作り方

- ①アボカド、黄パプリカは2mm幅に縦長にスライスする。ミニトマトは1/4にカットする。きゅうりはピーラーでスライスする。スモークサーモン、きゅうりは巻いて花の形にする。
- ②グラスにフリルレタス、ベビーリーフ、アボカド、黄パプリカを挿すように入れ、スモークサーモンときゅうりの花を載せ、ミニトマトを飾る。
- ③「キューピー レモンドレッシング」をお好みの量をかけて完成。