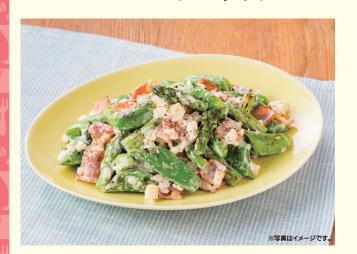
ROSEN'S RECIPE ローゼンおすすめメニュー スナップえんどうとアスパラの レモタルサラダ

調理時間 **10**分 1人分 約**226**kcal







## スナップえんどうとアスパラのレモタルサラダ

## 材料/2人分

スナップえんどう・・・・・・・	20本
グリーンアスパラガス・・・・・・・	•4本
ベーコン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•2枚
黒こしょう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	少々
サラダ油・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	適量
キユーピー 具だくさんレモンタル	
·····大ō	きじ4

## 作り方

- ①グリーンアスパラガスはピーラーで下半分の皮をむいて、長さ3cmに切る。スナップえんどうは筋を取って斜め半分に切る。ベーコンは2cm幅に切る。
- ②フライパンに油をひいて熱し、①を焼き色がつくまで焼く。
- ③ボウルに②を入れ、「キューピー 具だくさんレモン タルタル」で和える。
- ④器に③を盛りつけ、黒こしょうをふる。