ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

スナップえんどうとアスパラのレモタルサラダ

調理時間
10分

1人分
約226kcal

※写真はイメージです。

春の旬食材

アスパラ

＋

使ったのはコレ!

キユーピー
具だくさんレモンタルタル

スナップえんどうとアスパラのレモタルサラダ

材料/2人分

スナップえんどう・・・・・・・・・・・20本
グリーンアスパラガス・・・・・・・・・4本
ベーコン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2枚
黒こしょう・・・・・・・・・・・・・・・・・・少々
サラダ油・・・・・・・・・・・・・・・・・・・適量
キユーピー 具だくさんレモンタルタル
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ4

作り方

①グリーンアスパラガスはピーラーで下半分の皮をむいて、長さ3㎝に切る。スナップえんどうは筋を取って斜め半分に切る。ベーコンは2㎝幅に切る。

②フライパンに油をひいて熱し、①を焼き色がつくまで焼く。

③ボウルに②を入れ、「キユーピー 具だくさんレモンタルタル」で和える。

④器に③を盛りつけ、黒こしょうをふる。