

ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

白菜とハムのデリサラダ

調理時間

10分

1人分

約121kcal



※写真はイメージです。

冬の旬食材



白菜

+

使ったのはコレ!



キュービー ハーフ 400g

白菜とハムのデリサラダ

材料/2人分

白菜……………1枚
きゅうり……………1/2本
にんじん……………20g
ハム……………4枚
キューピー ハーフ……………大さじ2

作り方

- ①白菜は、細切りにする。
- ②きゅうりは斜め薄切りにし、せん切りにする。
にんじんは皮をむき、せん切りにする。ハムは半分に切り、細切りにする。
- ③ボウルに①と②を入れ、「キューピー ハーフ」で和える。