

ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

レモン香るトマトと 生ハムのサラダそうめん

調理時間

10分

1人分

302kcal



※写真はイメージです。

夏の旬食材



トマト

+

使ったのはコレ!



キュービー
レモン
ドレッシング

レモン香るトマトと生ハムのサラダそうめん

材料/2人分

そうめん	2束
トマト	1個
きゅうり	1/2本
青じそ	3枚
生ハム	6枚
めんつゆ(ストレート)	60ml
A キューピー レモンドレッシング	大さじ2

作り方

- ① トマトときゅうりは、1cmの角切りにする。
- ② 生ハムは、食べやすい大きさに切る。
- ③ そうめんは袋の表示通りゆで、流水で洗いながら冷やして水気をよくきる。
- ④ 器に③、①、②、せん切りにした青じその順に盛りつけ、混ぜ合わせた**A**をかける。