

ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

じゃがいもとグリーンアスパラガスの タルタル焼き

調理時間
15分
1人分
約**189kcal**



※写真はイメージです。

春の旬食材



じゃがいも

+

使ったのはコレ!



キュピー
具たくさん
タルタル

じゃがいもとグリーンアスパラガスのタルタル焼き

材料/2人分

じゃがいも……………2個
グリーンアスパラガス……………2本
キューピー 具たくさんタルタル
……………適量
コーン(ホール)……………50g

作り方

- ①じゃがいもは洗った後ぬれたまま、乾いたクッキングペーパーで包み、さらにラップでふんわり包んで、レンジ(600W)で約5分30秒加熱し、輪切りにする。
- ②グリーンアスパラガスはピーラーで下半分の皮をむいて食べやすい長さに切り、ぬらしたクッキングペーパーで包んで耐熱容器にのせ、ラップをかけて、レンジ(600W)で約1分30秒加熱し、水にとって水気をきる。
- ③耐熱容器に①、②、コーンをのせ、「キューピー 具たくさんタルタル」をしぼり、オーブントースターで焼き色がつくまで加熱する。