

ROSEN'S RECIPE  
ローゼンおすすめメニュー

# トマトとアボカドと たまねぎのサラダ

調理時間

5分

1人分

138kcal



※写真はイメージです。

秋の旬食材



がんばる農家応援団トマト

+

使ったのはコレ!



キュービー  
テイスティ  
ドレッシング  
黒酢たまねぎ



つくり方は  
こちら!

# トマトとアボカドとたまねぎのサラダ

## 材料/2人分

トマト……………1個  
アボカド……………1/2個  
紫玉ねぎ……………1/4個  
キューピー ティスティドレッシング  
黒酢たまねぎ……………適量

## 作り方

- ①トマトはくし形切りにする。
- ②アボカドは縦に7mm幅に切る。
- ③紫玉ねぎは薄切りにし、水にさらして水気をきる。
- ④器に①、②、③の順に盛りつけて「キューピー  
ティスティドレッシング 黒酢たまねぎ」をかける。