

ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

たことモッツアレラの バジルサラダ

調理時間

10分

1人分

275kcal



※写真はミニトマトを使用しています。※写真はイメージです。

夏の旬食材



がんばる農家応援団トマト

+

使ったのはコレ!



キュービー
Italiane
バジルソース



クラフト
ひとくちフレッシュ
モッツアレラ



つくり方は
こちら!

たことモッツァレラのバジルサラダ

材料/2人分

たこ(ゆで).....100g
ブロッコリー.....6房
がんばる農家応援団トマト...1/2個
クラフト ひとくちフレッシュ
モッツァレラ.....86g
塩.....少々
キューピー Italiante バジルソース
.....大さじ2

※トマト、ミニトマトどちらでも可

作り方

- ①たこはぶつ切りにする。
- ②ブロッコリーは小房に分け、塩を加えた熱湯でゆでて水気をきる。
- ③ボウルに①、②、6等分のくし形切りにし、さらに半分に切ったトマト、「クラフト ひとくちフレッシュモッツァレラ」を入れ、「キューピー Italiante バジルソース」で和える。