

ROSEN'S RECIPE  
ローゼンおすすめメニュー

# きゅうりの和クルス

## 【白だしの和風ピクルス】

調理時間 **5分**  
(漬け込み時間は除く)

1人分

**28kcal**



※写真はイメージです。

夏の旬食材



きゅうり

+

使ったのはコレ!



キッコーマン  
旨みひろがる  
香り白だし

# きゅうりの和クルス【白だしの和風ピクルス】

## 材料/2人分

きゅうり……………2本

キッコーマン 旨みひろがる  
香り白だし……………90ml  
水……………90ml  
A 酢……………適宜  
赤唐辛子(輪切り)……………適量  
にんにく(うす切り)……………5g

## 作り方

- ①保存容器にAを合わせる。
- ②きゅうりは縦半分に切ってから3～4cm長さに切り、①に入れる。冷蔵庫で冷やし、味をなじませる。

※酢は入れなくてもおいしく召し上がれます。