

ROSEN'S RECIPE  
ローゼンおすすめメニュー

# スナップエンドウと アスパラとたまごのサラダ

調理時間

10分

1人分

192kcal



春の旬食材



スナップエンドウ

+

使ったのはコレ!



キューピー  
ハーブ

つくり方はこちら!

KEWPIE  
30th  
ANNIVERSARY



※写真はイメージです。

# スナップえんどうとアスパラとたまごのサラダ

## 材料/2人分

スナップえんどう……………20本  
グリーンアスパラガス……………4本  
ゆで卵……………2個  
黒こしょう……………少々  
サラダ油……………適量  
キューピー ハーフ……………大さじ2

## 作り方

- ①グリーンアスパラガスはピーラーで下半分の皮をむいて、1cm幅の斜め切りにする。スナップえんどうは筋を取って半分に切る。
- ②フライパンに油をひいて熱し、①を焼き色がつくまで焼く。
- ③ボウルに②と4等分にしたゆで卵を入れ、「キューピー ハーフ」で和える。
- ④器に③を盛りつけ、黒こしょうをふる。