



バターしょうゆで香りよく

# バター昆布しょうゆでうまい！まるごと玉ねぎ



調理時間（10分）

## 【提案ポイント】

超簡単！たまねぎをレンジで加熱するだけのお手軽メニュー。「たまねぎってこんなに甘かったの！」と思わせる驚きの一品です。昆布のうまみたっぷりの「キッマンいつでも新鮮旨み豊かな昆布しょうゆ」とバターのコクが玉ねぎの甘さとよく合います。

## 【当社使用商品】

キッマンいつでも新鮮 旨み豊かな昆布しょうゆ

## 【栄養計算値（1人分当たり）】

エネルギー	食塩分
144 kcal	1.9 g

## 【材料（2人分）】

玉ねぎ	…	2個
バター	…	2切れ
キッマンいつでも新鮮 旨み豊かな昆布しょうゆ	…	適量

## 【作り方】

- (1) 玉ねぎはよく洗い、皮つきのまま上から半分まで十字に切り込みを入れ、ラップに包んで1個につき5分、電子レンジ（600W）で加熱する。
  - (2) ラップを外して器に盛り、玉ねぎを少しずつ開いてバターをのせ、昆布しょうゆをかけていただく。
- ※ 栄養計算値は昆布しょうゆを大さじ2使用した場合の値です。

