

カリトロじゃがいものグリル



【材料】

じゃがいも	2個160g
米粉	80g
塩	ひとつまみ
カレー粉	ひとつまみ
揚げ油	適量
ピザ用チーズ	30g

【作り方】

- ① じゃがいもを電子レンジで加熱し柔らかくする。
- ② 皮をむきつぶし、米粉と塩を混ぜる。
- ③ 6等分にし、平らにしてチーズをのせ、半分にたたむ。
- ④ 180度に熱した油で香ばしく揚げる ※お好みにケチャップをつける。