

ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

ツナとじゃがいもの トママヨグラタン

調理時間

20分

1人分

469kcal



※写真はイメージです。

秋の旬食材



じゃがいも

+

使ったのはコレ!



カゴメ
基本のトマトソース295g

ツナとじゃがいものトママヨグラタン

材料/2人分

じゃがいも	2個
ブロッコリー	1/4株
ツナ缶	小1缶
カゴメ 基本のトマトソース	295g
	1缶
マヨネーズ	大さじ3
牛乳	大さじ2
ピザ用チーズ	40g

①

作り方

- ①じゃがいもは1cm幅のいちょう切り、ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。①の調味料はあわせておく。
- ②フライパンを熱し、ツナ缶、じゃがいも、ブロッコリーの順に炒め、ふたをして、5分弱火で蒸し焼きにする。
- ③耐熱皿に②と①の調味料、チーズをのせて、トースターかオーブンで5～10分焼く。