

ROSEN'S RECIPE  
ローゼンおすすめメニュー

# バナナと小松菜の りんご黒酢スムージー

調理時間

5分以内

1人分

50kcal



※写真はイメージです。

秋の旬食材



小松菜

+

使ったのはコレ!



ミツカン  
りんご黒酢ストレート

# バナナと小松菜のりんご黒酢スムージー

## 材料/2人分

バナナ……………1本  
小松菜……………1/4袋  
ミツカン りんご黒酢ストレート…1カップ

## 作り方

- ①バナナは皮をむき、小さめに切る。小松菜も小さめに切る。
- ②①、「ミツカン りんご黒酢ストレート」を入れてミキサーにかける。