

ROSEN'S RECIPE
ローゼンおすすめメニュー

キウイとパイナップルとざくろラズベリーの フローズンビネガーバー

調理時間 **10分**以内
(冷やし固める時間は除く)

1人分

44kcal



※写真はイメージです。

夏の旬食材



キウイフルーツ



使ったのはコレ!



ミツカン
フルーツ
ざくろラズベリー

キウイとパインとざくろラズベリーのフローズンビネガーバー

材料/2人分

キウイフルーツ……………1/3個
カットパイン……………2個
ミツカン フルーティス ざくろラズベリー
……………小さじ4
牛乳または水……………大さじ4

作り方

- ①キウイは皮をむいて5mm幅に切る。カットパインを一口大に切る。
- ②「ミツカン フルーティス ざくろラズベリー」と牛乳、または水をよく混ぜ合わせる。
- ③アイスクャンディー型に①を入れて②を注ぎ、アイスクャンディー用の棒をさして半日程度冷凍庫で冷やし固める。