

きゅうり



水分が豊富で、シャキッとした歯応えがあります。サラダや漬物などに人気の野菜です。



お料理ママさん

※写真はイメージです。

使ったのは
この商品!



大好物ピクルス(チーズ)

調理時間
10分以内

1人分
91kcal

大好物ピクルス(チーズ)

調理時間
10分以内

1人分
91kcal

【材料/2人分】

きゅうり……………1本
ミニトマト……………4個
キャンディーチーズ……………6個
ミツカン カンタン酢™……1/2カップ

【作り方】

- ①きゅうりはしま模様を作るようにピーラーで皮をむき、8mm厚さの輪切りにする。ミニトマトは半分に切る。
- ②ジッパーつき保存袋にきゅうり、「ミツカン カンタン酢™」を入れ、全体を軽くもむ。ミニトマト、チーズを加え、空気を抜き、冷蔵庫で30分漬ける。