

まいたけ



香りがとても強いきのこです。
鍋や味噌汁などの汁物や炒め物にピッタリ!!



お料理ママさん

※写真はイメージです。

使ったのは
この商品!



秋鮭とどっさりキノコのキムチ鍋

調理時間
15分

1人分
387kcal

秋鮭とどっさりキノコのキムチ鍋

調理時間

15分

1人分

387kcal

【材料/4人前】

生鮭(切り身).....	4切れ
まいたけ.....	2パック
しいたけ.....	8個
白菜.....	1/6個
豚バラ肉 薄切り.....	8枚
豆腐.....	1/2丁
長ねぎ.....	1本
にら.....	1/2束
ミツカン キムチ鍋つゆストレート..	1袋

【作り方】

- ①生鮭は、1切れを3～4等分に切る。白菜はザク切りにする。豆腐は食べやすい大きさに切る。長ねぎは斜め薄切りにする。豚バラ肉は3～4cm長さに切る。まいたけは小房に分ける。しいたけは石づきを取り、4等分にする。にらは3～4cm長さに切る。
- ②鍋に「ミツカン キムチ鍋つゆストレート」をよくふってからいれ、火にかける。
- ③②が沸騰したら、①を入れ、具材に火を通す。