

きゅうり



水分が豊富で、シャキッとした歯応えがあります。サラダや漬物などに人気の野菜です。



お料理ママさん

※写真はイメージです。

使ったのは
この商品!



たたききゅうりと赤パプリカの黒酢マリネ

調理時間
5分

1人分
46kcal

たたききゅうりと赤パプリカの黒酢マリネ

調理時間
5分

1人分
46kcal

【材料/2人前】

きゅうり……………1本
赤パプリカ……………1/4個
キューピー テイスティドレッシング
黒酢たまねぎ……………大さじ2

【作り方】

- ①きゅうりは麺棒などでたたいて食べやすい大きさに手で割る。赤パプリカは長さ半分の薄切りにする。
- ②ボウルに①を入れ、「キューピー テイスティドレッシング 黒酢たまねぎ」で和える。