

チカラ

お酢&たまねぎの力



お酢&たまねぎには美肌や血液をサラサラにする効果が期待できます。揚物にすることで酸化した油を中和し、代謝が悪くなるのを防ぐ効果もあるといわれています。



使ったのは
この商品!



※写真はイメージです。

鶏の唐揚げたっぷりたまねぎたれ

調理時間
1分

1人分
402kcal

鶏の唐揚げたっぷりたまねぎたれ

調理時間

1分

1人分

402kcal

【材料/2人前】

鶏のから揚げ(惣菜)……………200g

ミツカン カンタン酢 黒酢たまねぎ
……………適量

または

ミツカン カンタン酢 たっぷりたまねぎ
……………適量

【作り方】

①から揚げに「ミツカン カンタン酢」をお好み量かける。