

いちご



ヘタの色が濃い緑色をしている、軽く上に反り返っているものが新鮮です。痛み防止の為、ヘタは食べる直前に取るようにしましょう。



お料理ママさん

※写真はイメージです。

使ったのは
この商品!



禁断のフルーチェ

調理時間
10分

1人分
168kcal

禁断のフルーチェ

調理時間

10分

1人分

168kcal

【材料/4人分】

ハウス フルーチェ〈イチゴ〉…1箱(200g)
牛乳……………100ml
生クリーム……………100ml
いちご……………4個(60g)

【作り方】

- ①ボウルに「ハウス フルーチェ〈イチゴ〉」を入れ、冷えた牛乳、生クリームを加えてスプーンで手早く混ぜる。
- ②器に盛り、半分に切ったいちごを飾る。