

まいたけ



香りがとても強いきのこです。
鍋や味噌汁などの汁物や炒め物にピッタリ!!



お料理ママさん

※写真はイメージです。

使ったのは
この商品!



きのこの炊き込みご飯(プチッと鍋 寄せ鍋) | 調理時間 10分+炊飯 | 1人分 351kcal

きのこの炊き込みご飯(プチッと鍋 寄せ鍋)

調理時間
10分+炊飯

1人分
351kcal

【材料/4~5人前】

米	3合
水	適量
しめじ	1パック
まいたけ	1パック
生しいたけ	2個
油揚げ	1枚
エバラ プチッと鍋 寄せ鍋	2個
小ねぎ	適量

【作り方】

- ①米は洗ってザルにあげます。
- ②炊飯器に①と「エバラ プチッと鍋 寄せ鍋」を入れ、水を3合の目盛りより少し少なめに入れてひと混ぜし、小ねぎ以外の具材をのせて炊飯して、出来あがりです。
- ③お好みで小ねぎを散らしてお召し上がりください。

〈調理のポイント〉

しっかりとした味付けがお好みの方は、1合につき「エバラ プチッと鍋 寄せ鍋」を1個ご使用ください。