

チカラ

トマトの力



トマトに含まれるうまみ成分のグルタミン酸と、鶏肉に含まれるもう一つのうまみ成分イノシン酸が結びつくことによって、うまみが飛躍的に増すといわれています。



使ったのは
この商品!



※写真はイメージです。

フレッシュトマトサラダ

調理時間
10分

1人分
97kcal

フレッシュトマトサラダ

調理時間

10分

1人分

97kcal

【材料/2人前】

トマト……………1個
玉ねぎ……………1/4個
パセリ……………少々
ピエトロ ドレッシング和風しょうゆ
……………大さじ2

【作り方】

- ①トマトは縦半分に切り、厚めにスライスをし、玉ねぎは粗みじん切りにする。
- ②お皿にトマトをきれいに並べ、上から玉ねぎを飾る。
- ③お好みでパセリを振りかけ、「ピエトロ ドレッシング和風しょうゆ」をかけてできあがり。