

キャベツ



葉の緑が濃くて、みずみずしくつやのあるものが新鮮です。長期保存するには、芯をくりぬき湿らせた新聞紙でくるんで冷蔵庫へ入れてください。



お料理ママさん

※写真はイメージです。

使ったのは
この商品!



超豚丼

調理時間
15分

1人分
891kcal

超豚丼

調理時間

15分

1人分

891kcal

【材料/2人分】

豚バラ肉(塊).....	200g
青ねぎ.....	適量
サラダ油.....	小さじ1
キッコーマン 超生姜焼のたれ.....	大さじ4
ご飯.....	300g
キャベツ(せん切り).....	適量

【作り方】

- ①豚肉は5mm厚さに切り、青ねぎは小口切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、中火で豚肉を焼いて火を通し、「キッコーマン 超生姜焼のたれ」を加え、15秒ほど絡め焼きにする。
- ③器にご飯を盛り、キャベツ、②をのせ、ねぎを散らす。