

かながわ **第12回** 食育フェスタ

楽しく食べて未病改善 ~食育で広がる笑いの輪~

2019年7月30日(火) 10時~16時

そごう横浜店9F

新都市ホール

(横浜市西区高島2-18-1) **入場無料**



神奈川県食育マスコット かなふう
未病改善ヒーロー ミビョーマン

食育講演会



1杯のみそ汁からはじめる親子の食育

~地産地消で未病改善~

講師：みつはし あやこ氏
(料理家、ME-BYO スタイルアンバサダー)

会場：そごう横浜店9F 新都市ホール ミーティングルームA・C(横浜市西区高島2-18-1)

時間：10:15~11:00

定員：70名(小学生以下は保護者同伴)

内容：親子で楽しい食育のすすめ方、簡単レシピの紹介

レシピ付

おみやげ付

事前申込(7/22 締切) ※応募多数の場合は抽選 ※申込方法は裏面参照



主催：神奈川県

協賛：神奈川県食育をすすめる会【アサヒ飲料㈱、味の素㈱、味の素AGF㈱、伊藤ハム㈱、江崎グリコ㈱、エスビー食品㈱、エバラ食品工業㈱、大塚製薬㈱、大塚食品㈱、小川珈琲㈱、オタフクソース㈱、カゴメ㈱、加藤産業㈱、カルビー㈱、キーコーヒー㈱、キッコーマン飲料㈱、キッコーマン食品㈱、キリンビバレッジ㈱、国分首都圏㈱、国分フードクリエイティブ㈱、敷島製パン㈱、生活協同組合コープ、相鉄ローゼン㈱、タカナン販売㈱、㈱高山、日清オイログループ㈱、㈱日本アクセス、日本製粉㈱、日本ハム㈱、㈱にんべん、ネスレ日本㈱、ハウス食品㈱、㈱はくばく、富士シテイオ㈱、フジッコ㈱、ホクト㈱、ポッカサッポロフード&ビバレッジ㈱、㈱ Mizkan、㈱ミツハシ、三菱食品㈱、㈱明治、森永製菓㈱、㈱山屋、UCC 上島珈琲㈱、横浜市場活性化協議会、六甲バター㈱、㈱ロッテ】

後援：関東農政局、横浜市

お問合せ／神奈川県健康増進課 電話**045-210-4746**(土・日・祝日除く9:00~17:00)

詳細はこちら

第12回かながわ食育フェスタ

検索



食体験ゾーン

そごう横浜店9F

当日申込

新都市ホール脇のホワイエにて参加整理券を配布します

タイトル	企業・団体名	時間	内容
① 牛乳のお話と手作りバター体験	タカナシ販売(株)	11:30~12:00	牛乳の大切さを学び、また、家庭でもできるバター作り体験!
② わくわく飾り切り体験教室	伊藤ハム(株)	13:00~13:30	飾り切りマイスターと一緒にウインナーを切って様々な形に!
③ 乳酸菌LABO	アサヒ飲料(株)	14:00~14:30	クイズや実験で乳酸菌について学習、カルピス作り体験も!
④ オリーブオイルの世界	日清オイリオグループ(株)	15:00~15:30	オリーブオイルについて、香り体験を交えながら学習!

タイトル	企業・団体名	時間	内容
① フジッコ豆つかみゲーム大会	フジッコ(株)	10:50~11:30	お箸とお茶碗で大豆を1分間にいくつ掴めるか挑戦!
② すずんで運動、しっかり食べよう! みるく教室	(株)明治	11:50~12:30	オリンピック選手を参考に栄養バランスのよい食事を学ぶ!
③ 市場のプロに学ぶ~旬の食材講座~	横浜市場活性化協議会	12:50~13:30	市場のプロが模擬せりなどを披露。旬の食材の情報、見分け方などをわかりやすく教えます!
④ ハムリンスと一緒に作る、食物アレルギー配慮お弁当!	日本ハム(株)	13:50~14:30	ウインナーの飾り切り体験、お子様向けのお弁当作りを体験!

※フジッコ(株) 提供のプログラムを除き、参加整理券を新都市ホール脇のホワイエで当日配布します。配布時間はホームページからご確認ください。

食育・未病改善展示ゾーン

そごう横浜店9F
新都市ホール

かながわの県産品即売ゾーン

そごう横浜店9F
新都市ホール

イベントゾーン

そごう横浜店前
新都市プラザ(地下2F)

■神奈川・食育をすすめる会 企業出展ブース

- 夏休み作って学ぶ簡単便利メニュー
- 朝食をもっと楽しく
- 夏休み、家族と一緒に食育体験
- 楽しく学ぶ、お菓子と栄養
- 食べて、飲んで、はじめよう食育
- 食べ物の旬を当てようクイズ
- ベジタブルフリージング活用術
- オリジナルカレー粉を作ろう!
- 雑穀オリジナルブレンド体験

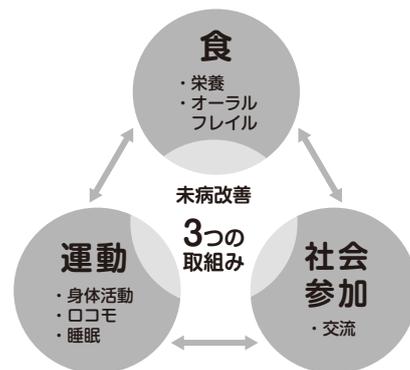
■大学、食生活改善推進団体、行政による出展ブース

- 上手に水分補給~水分と友達になろう~
- クイズで学ぶ! 横浜農場~身近にある農の魅力~
- かながわのはちみつを味わおう など

栄養士による食事アドバイス、口腔機能検査、お子様と参加できるクイズなど、未病改善に役立つ様々なコンテンツをご用意しております。

■県産品や県産加工食品などの展示即売会

■未病改善ヒーロー「ミビョーマン」など多数のキャラクターによる食育啓発等



未病改善の基本は「食」「運動」「社会参加」です。詳細は県健康増進課ホームページをご参照ください。

食育講演会(事前申込)

参加無料

食育講演会 10:15~11:00

「1杯のみそ汁からはじめる親子の食育 ~地産地消で未病改善~」

講師 みつはし あやこ 氏 (料理家、ME-BYO スタイルアンバサダー)

■申込方法

7月22日(月)消印有効 ※応募多数の場合は抽選

●郵送の場合

往復はがきに、郵便番号、住所、参加人数(必要席数)、代表者の氏名及び電話番号を明記し、「〒231-8588 県健康増進課」(住所記載不要)へお送りください。

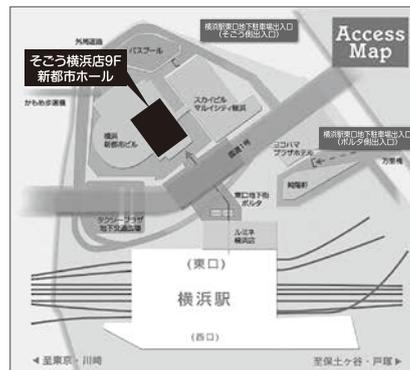
●パソコンの場合

「第12回かながわ食育フェスタ」のHPからご応募ください。
※7/27までに結果を全員にお送りします。



アクセス

「横浜駅」より
徒歩約5分



詳細はこちら

第12回かながわ食育フェスタ

検索